



## **ISTITUTO COMPRESIVO STATALE DI RONCADE**

*Scuole Infanzia, Primaria, Secondaria di primo grado - Comuni di Roncade e Monastier*

*Via Vivaldi, 30 – 31056 RONCADE (TV) – Tel. 0422/707046*

*C.M. TVIC875005 – Ambito Territoriale n. 15 Treviso Sud – C. F. 80025950264*

*Peo: [tvic875005@istruzione.it](mailto:tvic875005@istruzione.it) – Pec: [tvic875005@pec.istruzione.it](mailto:tvic875005@pec.istruzione.it) – sito web:*

## **Misure di contenimento e prevenzione del contagio da COVID 19**

### **LINEE GUIDA PER L'ATTIVITA' MOTORIA NELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

#### **FINALITÀ**

L'obiettivo delle presenti Linee-guida è fornire indicazioni operative finalizzate ad incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19 nelle attività musicali, con lo scopo di tutelare la salute degli alunni, dei docenti e di tutto il personale scolastico.

Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico per il quale occorre adottare misure per tutta la popolazione scolastica e necessita, di conseguenza, del supporto e della responsabilizzazione di tutta la comunità educante sull'adozione di comportamenti corretti che limitino la probabilità di contagio.

Anche in considerazione della DPCM del 26/10/2020, si esplicitano le seguenti indicazioni:

#### **TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA**

- 1- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA durante trasferimento in palestra e durante le fasi di attesa.
- 2- E' obbligatorio mantenere il distanziamento di 2 m. (-Allegato 17 del DPCM 17/05/2020).
- 3- Prendere la sacca di ed. fisica, igienizzare le mani e prepararsi in fila distanziati per accedere all'impianto sportivo.
- 4- Giunti presso la palestra aspettare le disposizioni della suddivisione della classe nei rispettivi spogliatoi da parte del docente.
- 5- Sedersi nel posto assegnato indossando sempre la mascherina e procedere al cambio indumenti.
- 6- Riporre gli indumenti all'interno dello zaino e le scarpe sotto la panca.
- 7- Recarsi distanziati con la mascherina e la borraccia personale nel luogo dove si terrà la lezione.
- 8- Riporre mascherina e borraccia nel luogo indicato dall'insegnante.
- 9- Al termine della seduta di allenamento riprendere la propria borraccia e indossando la mascherina recarsi in spogliatoio e procedere al cambio vestiario.
- 10- Rientro in classe sempre indossando la mascherina e curando l'igienizzazione delle mani.
- 11- E' VIETATO L'USO DEI BAGNI NEGLI SPOGLIATOI CI SI DETERGE CON SALVIETTE UMIDIFICATE MONOUSO E GEL IGIENIZZANTE.



## **ISTITUTO COMPRESIVO STATALE DI RONCADE**

*Scuole Infanzia, Primaria, Secondaria di primo grado - Comuni di Roncade e Monastier*

*Via Vivaldi, 30 – 31056 RONCADE (TV) – Tel. 0422/707046*

*C.M. TVIC875005 – Ambito Territoriale n. 15 Treviso Sud – C. F. 80025950264*

*Peo: [tvic875005@istruzione.it](mailto:tvic875005@istruzione.it) – Pec: [tvic875005@pec.istruzione.it](mailto:tvic875005@pec.istruzione.it) – sito web:*

### **MATERIALE NECESSARIO ALLO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA**

- 1- Scarpe da ginnastica con suola bianca, da utilizzare esclusivamente per l'attività in palestra
- 2- Maglietta maniche corte
- 3- Pantaloncini corti o leggings
- 4- Felpa con cappuccio
- 5- Salviette umidificate monouso
- 6- Borraccia con nome contrassegnata con penarello indelebile
- 7- Merenda (quando l'orario coincide con l'intervallo)
- 8- Telo mare
- 9- Guanti in vinile multiuso

### **PROTOCOLLO COVID PERSONALE CHE UTILIZZA GLI IMPIANTI**

- 1- I locali (spogliatoi) saranno igienizzati ad ogni gruppo classe tramite le macchine igienizzanti TEXA; le società sportive sono tenute a lasciare il locale igienizzato a fine giornata.
- 2- La pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici; rilevante è il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell'educazione civica praticata in cui potrà rientrare anche la pulizia dei piccoli attrezzi, realizzata dagli alunni stessi.
- 3- La palestra durante le ore utilizzate dalle varie classi verrà arieggiata regolarmente con un intervallo di almeno 15 minuti tra una classe e l'altra.
- 4- Non è consentito l'utilizzo delle docce e bagni all'interno degli spogliatoi.
- 5- Tra un gruppo classe e l'altro si procederà all'igienizzazione degli spogliatoi e del materiale utilizzato (palloni, palle mediche, tappetini, funicelle etc.)
- 6- Il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le suole delle scarpe e gli abiti.
- 7- Non è consentito l'uso dei grandi attrezzi (spalliera, quadro svedese, tappetoni).
- 8- Nella pista di atletica non è consentito l'uso della pedana del salto in alto.
- 9- E' vietato lo svolgimento degli sport di contatto.

**QUESTO PROTOCOLLO RESTERÀ IN VIGORE FINO A NUOVE DISPOSIZIONI**