

L'ULTIMA CENA DI GESÙ

Ciao bambini e bambine, lo sapete che tra poco arriva una festa importante? **LA PASQUA.**

Anche Gesù ha festeggiato la Pasqua ebraica che è la festa del pane azzimo.

Guardiamo che cosa è accaduto tanti anni fa.....

<https://youtu.be/3LnFwSKJ8PI>

Ed ora vi proponiamo di fare anche voi il pane, aiutati da mamma e papà, e mangiarlo in famiglia proprio come ha fatto Gesù con i suoi amici, gli Apostoli. Sarebbe bello mangiare il pane la cena del giovedì santo, il 09/04/2020, la sera che si ricorda l'ultima cena di Gesù.

Ecco a voi la ricetta:



Tempo di preparazione: 20 minuti

Tempo di lievitazione: 3 ore

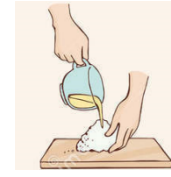
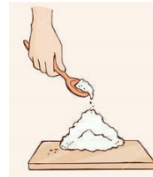
Tempo di cottura: 30 minuti

PREPARAZIONE

1. Fate sciogliere il lievito in una parte dell'acqua misurata per l'impasto, appena tiepida. Attenzione perché l'acqua calda "uccide" il lievito.



2. Versate la farina, aggiungete il sale e il lievito, metà dell'acqua e cominciate ad impastare.



3. Man mano, aggiungete altra acqua fino ad ottenere un impasto molto morbido, ma che lascia le mani quasi asciutte e pulite (la parola esatta è: incordato).
4. È il momento più difficile perché per arrivare a questo risultato, ci vuole un pizzico di pazienza. La tentazione è di aggiungere molta acqua, per fare più presto, ma se l'impasto diventa troppo molle, si deve intervenire con altra farina, e le proporzioni si sbilanciano.

5. Quando l'impasto è, quindi, bene incordato, lavoratelo con energia per una decina di minuti.



6. Date all'impasto una forma più o meno sferica, mettetelo in una ciotola, copritelo con un panno umido o un piatto, e lasciate lievitare per 3 ore finché non raddoppia di volume.

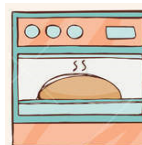


7. Riprendete l'impasto, sgonfiatelo un po' e trasferitelo nel recipiente di cottura.



8. Accendete il forno a gas a 210°. Se avete il forno elettrico a 230°.

9. Infornate il pane dopo averne leggermente unto e salato la superficie.



10. Fate cuocere per circa 30 minuti, fino a quando non risulta ben dorato e l'interno asciutto.

Il profumo che si sprigiona in casa è delizioso.



BUON APPETITO!!!!!!

Per concludere ascolta la canzone "L'ultima cena":

https://youtu.be/LvdYodO_BDM

Le maestre Cinzia e Nicoletta